

Mini stævne i Haderslev weekenden uge 47

Da vi stadig er midt i en pandemi med et stigende smittetryk, er vi nødt til at tage forbehold for at stævnet kan blive aflyst med meget kort varsel, hvis der sker ændringer i de begrænsninger, der gælder for nuværende, derudover er der nogle rimelig stramme regler som SKAL overholdes.

Hvis man på nogen måde føler sig en smule sløj eller har begyndende symptomer MELDER MAN FRA, man siger ikke, at det går nok.

Der er krav om mundbind når man færdes uden for svømmehallen og omklædningsrummene

Generelle betingelser

Vi har valgt at bruge 1 omklædningsrum til gæster og et til Haderslev, så derfor er stævnet lavet med et pige afsnit efterfulgt af et drenge afsnit.

Mens pigerne svømmer i første afsnit, er omklædning ledig til drengene.

Når pigernes afsnit er færdigt, venter de med at gå i omklædning til drengene er klar til deres afsnit.

Efter hvert hold har klædt om, vil der blive sprittet af, inden næste hold kan klæde om.

Svømmerne tager alle deres ting med i hallen, når de været i omklædning.

I hallen vil der være mærket en plads til hver svømmer med 1 meter i mellem hver. Vi henstiller til, at svømmerne bliver på den plads, de har valgt.

Haderslev vil være i den ende, der er nærmest startskamlerne. Gæster i den ende, der er nærmest døren.

De svømmere, der ikke skal svømme, skal vente i hallen, mens det andet afsnit svømmer.

Svømmere og officials skal selv have forplejning med.

Stævnet

Deltager gebyret er kr. 50,- pr deltagende svømmer, beløbet bedes indbetalt på Haderslev Svømmeklubs bankkonto: Reg.nr. 9737 konto 0001519379.

- Der svømmes på 4 baner
- Der svømmes ikke med flyvende start, så bassinet tømmes efter hvert heat
- Alle svømmere bedes benytte trappen nærmest tilskuerpladserne efter endt heat.
- Der må maksimalt være 2 svømmere bag startskamlerne ad gangen
- Ved indsvømning benytter Haderslev bane 1,2,3, gæster benytter bane 4,5,6
- Der må maksimalt være 6 svømmere på samme bane ved indsvømning
- Der vil ikke blive hængt resultater op. Trænerne kan få en printet kopi, efter et afsnit er afsluttet.
- Ingen adgang for tilskuer

Stævnestart er kl. 10

Indsvømning fra kl. 9.30 til kl. 9.55

Drengenes indsvømning starter, efter pigernes afsnit er afsluttet. Start på afsnittet annonceres af speakeren.

Der vil ikke være officialsforplejning under stævnet, officials vil dog få tilbudt en flaske vand.

Der benyttes EL-tid.

Tilmelding sker via <https://svømmetider.dk/>

Gæster bedes stille minimum 3 og gerne 4 officials, alle med minimum modul 2

Navne på Officials skal angives på <https://svømmetider.dk/> eller sendes på mail til staevneledelse@haderslevsvommeklub.dk

Tilmeldings fristen vil være d. 18.11.2020

Afmeldinger: skal meddeles stævne sekretæren eller på staevneledelse@haderslevsvommeklub.dk senest en time før stævne start.

Løbsprogram

200 m. Fly
50 m. Bryst
100 m. Fri
200 m. Im
100 m. Bryst
50 m. Ryg
200 m. Bryst
100 m. fly
50 m. Fri
100 m. Ryg
50 m. Fly
200 m. Fri
100 m. Im
200 m. ryg